

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Для Вас, родители!



С 1 декабря - зима, зимушка – зима белоснежная пришла. Для детей начинаются зимние забавы. Ребенку так и хочется покататься на санках, слепить снежную бабу, провести время на льду, особенно там, где реки или озера едва успели замерзнуть. Для детей – забава, а для **родителей** - бесконечное волнение.

Ежегодно взрослые и дети тонут на водоемах в холодное время года, проваливаясь под лед. Чтобы не произошло такой беды, детей необходимо обучать мерам предосторожности:

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! В ВАШИХ СИЛАХ ПРЕДОСТЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, СВЯЗАННЫХ С ПОПАДАНИЕМ НА ЛЕД.**

Первое и самое главное **правило** - не пускайте детей одних на лед! Но в жизни бывает всякое. Объясните ребенку, что лед до наступления устойчивых морозов обычно непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег. Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

**Тонкий лед находится:** у берегов. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и

неравномерно. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Надо помнить, что лед **безопасен** для одного человека при толщине не меньше 10 сантиметров. Прежде чем двигаться по **льду**, следует убедиться в прочности льда, после выхода на лед по нему следует постучать палкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – “треск” или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

**ВНИМАНИЕ!** Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в **безопасное место**.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**( ЗАКРЕПИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА В СОЗНАНИИ РЕБЕНКА).**

1. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.
2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.
3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
4. Также опасны те места на **льду**, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в **безопасное место**.
6. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во **льду** или **иную опасность**, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
7. Необходимо соблюдать особую осторожность на **льду в период оттепелей**, когда даже зимний лед теряет свою прочность.
8. **Безопасней** всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком **льду**.

9. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под **водой**.

Убедительная просьба к **родителям!** Не отпускайте детей на лед без присмотра. **ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**

Если не повезло, и человек провалился под лед, важно:

- не паниковать, раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда;
- осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекачиваясь, медленно ползти к берегу в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Убедительно просим Вас не выходить на замёрзшие водоёмы и не пускать туда детей, это не место для прогулок.**

#### **МЕТОДИКА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД ГРУППОЙ ЛЮДЕЙ СО СТОРОНЫ:**

1. Подготовить имеющиеся подручные средства: веревку, лыжи, доску, палки. Если нет веревки, можно связать узлами несколько ремней, шарфов.
2. Крикнуть пострадавшему, что идете на помощь.
3. К полынье приближаться ползком, лучше на доске, лыжах, друг за другом, цепочкой, держась руками за ноги впереди ползущего.
4. Приблизившись в полынье на несколько метров, действовать быстро, решительно (т.к. пострадавший в воде быстро замерзает и теряет силы).
5. Подбадривайте тонущего.
6. Протяните пострадавшему веревку, лыжную палку, ремни.

Добравшись до берега, необходимо подумать об обогреве спасенного:

- если есть возможность, переоденьте пострадавшего в сухое (каждый товарищ может снять по одному виду одежды);
- побыстрее добраться до ближайшего теплого места, или развести костер;
- давать пострадавшему пить горячий чай.



## **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.